



UFSC

Universidade Federal de Santa Catarina  
Centro de Ciências da Saúde - Departamento de Clínica Médica  
Campus Universitário - Trindade - Florianópolis-SC

### **EXAME DE ELETRECEFALOGRAFIA (EEG)**

A eletrencefalografia (EEG) é um dos maiores instrumentos de investigação para epilepsia. A EEG é um registro da atividade elétrica cerebral utilizando aproximadamente 20 eletrodos colocados no escalpo (na cabeça). O exame dura 30-50 minutos.

Para que o exame seja realizado é preciso seguir algumas orientações:

- 1) Comparecer ao local do exame com 30 minutos de antecedência;
- 2) Fazer *privação de sono*, isto é, na noite anterior ao exame, dormir apenas por 4 horas (meia-noite até 4 horas da madrugada). Ficar acordado o resto da noite e do dia seguinte até o momento exame;
- 3) Lavar os cabelos com sabonete ou sabão de coco no dia anterior ao exame e comparecer ao exame com os cabelos secos e limpos. É muito importante não utilizar shampoo, condicionador ou outros produtos no cabelo até o momento do exame;
- 4) Não utilizar gel, creme, pomada, ou qualquer produto no cabelo, não utilizar boné ou qualquer outra cobertura nos cabelos até o momento do exame;
- 5) Você pode se alimentar normalmente e tomar seus remédios antes do exame.

Ao seguir as orientações acima, você terá certeza de que seu exame será bem feito, e não precisará ser repetido.

Serviço de Neurologia do Hospital Universitário – UFSC  
Cidade Universitária, Trindade, Florianópolis, SC  
Fone: 48-3721-9133/9134



UFSC

Universidade Federal de Santa Catarina  
Centro de Ciências da Saúde - Departamento de Clínica Médica  
Campus Universitário - Trindade - Florianópolis-SC

### **EXAME DE ELETRECEFALOGRAFIA (EEG)**

A eletrencefalografia (EEG) é um dos maiores instrumentos de investigação para epilepsia. A EEG é um registro da atividade elétrica cerebral utilizando aproximadamente 20 eletrodos colocados no escalpo (na cabeça). O exame dura 30-50 minutos.

Para que o exame seja realizado é preciso seguir algumas orientações:

- 6) Comparecer ao local do exame com 30 minutos de antecedência;
- 7) Fazer *privação de sono*, isto é, na noite anterior ao exame, dormir apenas por 4 horas (meia-noite até 4 horas da madrugada). Ficar acordado o resto da noite e do dia seguinte até o momento exame;
- 8) Lavar os cabelos com sabonete ou sabão de coco no dia anterior ao exame e comparecer ao exame com os cabelos secos e limpos. É muito importante não utilizar shampoo, condicionador ou outros produtos no cabelo até o momento do exame;
- 9) Não utilizar gel, creme, pomada, ou qualquer produto no cabelo, não utilizar boné ou qualquer outra cobertura nos cabelos até o momento do exame;
- 10) Você pode se alimentar normalmente e tomar seus remédios antes do exame.

Ao seguir as orientações acima, você terá certeza de que seu exame será bem feito, e não precisará ser repetido.

Serviço de Neurologia do Hospital Universitário – UFSC  
Cidade Universitária, Trindade, Florianópolis, SC  
Fone: 48-3721-9133/9134